

<b>CUESTIONARIO</b>	
NOMBRE:	CURSO.
<b>Instrucciones para el alumno:</b>	
<p>Para cada una de las preguntas hay tres respuestas, señaladas con letras. Ustedes sólo han de elegir una: la que se perezca más a lo que ustedes harían o dirían en esa situación. Es importante elegir la respuesta que se corresponde con lo que ustedes suelen hacer y no con lo que ustedes creen que debían haber hecho. Si esa respuesta va entre comillas, es algo que dirías; si no, es algo que harías.</p> <p>Si no entienden algo, levanten la mano y yo se lo aclararé. Recuerden que deben contestar con sinceridad. No hay límite de tiempo, pero procuren no tardar mucho.</p>	
<b>Preguntas</b>	
1.	Alguien me dice: “creo que eres una persona muy buena jugando al fútbol”.
	a) No digo nada y me pongo colorado b) Digo: “sí, creo que soy el mejor” c) Digo: “gracias”
2.	Creo que alguien ha rematado una jugada muy bien en un partido de voleibol
	a) Digo: “está bien, pero los he visto mejores que éste” b) No digo nada c) Digo: “está muy bien”
3.	Estoy haciendo un juego que me gusta y creo que está muy bien. Alguien me dice: “no me gusta”.
	a) Digo: “pues te fastidias” b) Digo:” yo creo que está muy bien” c) Digo:” tienes razón”, aunque en realidad no lo crea
4.	Se organiza un torneo y te comprometes en llevar las actas para el torneo, y me olvido. Alguien me dice:” ¡eres un desastre! ¡No das una!”
	a) Digo: “mira quién habla, ¿qué sabrás tú?” b) No digo nada



<p>c) Digo: "no soy un desastre sólo porque se me haya olvidado algo. Un error lo puede cometer cualquiera"</p>
<p>5. Necesito que alguien me haga un favor, por ejemplo, que me acompañe todas las tarde para hacer ejercicio</p> <p>a) Digo: "tienes que hacer esto por mí quieras o no"</p> <p>b) Digo: "¿me puedes hacer un favor?", y le explico lo que quiero</p> <p>c) Hago una pequeña insinuación de que necesito que me hagan un favor.</p>
<p>6. Sé que un compañero o compañera está preocupado, viene a clase, hace la tarea, juega con nosotros, pero le noto algo.</p> <p>a) Digo: "pareces preocupado, ¿te puedo ayudar?"</p> <p>b) Estoy con esa persona no hago ningún comentario sobre su preocupación</p> <p>c) Me río y le digo: "mira que eres tonto"</p>
<p>7. Estoy preocupado por un fallo grave que cometí en un examen práctico. Alguien me dice: "pareces preocupado"</p> <p>a) Digo: "¿a ti que te importa?"</p> <p>b) Digo: "sí, estoy preocupado. Gracias por interesarte por mí"</p> <p>c) Digo: "no me pasa nada"</p>
<p>8. Alguien me culpa por tirarle el bate de béisbol que se le ha escapado a otra persona</p> <p>a) Digo: "¡tú estás loco!"</p> <p>b) Digo: "no es culpa mía. Lo ha hecho otra persona"</p> <p>c) Me callo, no digo nada</p>
<p>9. Alguien me felicita por un trabajo que he hecho, diciéndome que está muy bien.</p> <p>a) Digo: "ya lo sabía, generalmente lo hago mejor que los demás"</p> <p>b) Digo: "gracias"</p> <p>c) Digo: "no, no está tan bien"</p>
<p>10. Alguien ha sido muy amable conmigo.</p> <p>a) Digo: "has sido muy amable. Gracias"</p> <p>b) No digo nada a esa persona</p> <p>c) Digo: "no me tratas tan bien como deberías"</p>
<p>11. Estoy hablando muy alto con un amigo cuando nos disponemos a entrar en el gimnasio, y alguien me dice: "perdona, pero estás haciendo demasiado ruido".</p> <p>a) Dejo de hablar inmediatamente</p> <p>b) Digo: "si no te gusta, ¡lárgate!", y sigo hablando alto</p> <p>c) Digo: "perdona, no me he dado cuenta"</p>



<p>12. Alguien me hace algo bastante desagradable jugando un partido en el recreo, una falta intencionada y bruta, y me enfado.</p> <p>a) Grito: “¡idiota! ¡Esta me la pagas!”  b) Digo: “estoy enfadado. No me gusta lo que has hecho”  c) Actúo como si me sintiera herido, pero no le digo nada</p>
<p>13. Alguien tiene el balón que quiero utilizar.</p> <p>a) Se lo quito  b) Le digo a esa persona que me gustaría usarlo, y se lo pido  c) Hago un comentario sobre eso, pero no se lo pido</p>
<p>14. Alguien me pide que le preste los tenis, pero son nuevos y yo no quiero prestarlos</p> <p>a) Digo: “no, es nuevo y no quiero prestarlo. Perdona”  b) Digo: “no, cómprate uno”  c) Se lo presto, aunque no quiero hacerlo</p>
<p>15. Algunos chicos están hablando sobre un programa deportivo que me gusta mucho, quiero participar y decir algo.</p> <p>a) No digo nada  b) Interrumpo, e impongo mi opinión a los demás  c) Me acerco al grupo y hablo cuando tengo oportunidad hacerlo</p>
<p>16. Me doy en la cabeza contra un poste, haciendo juegos en el gimnasio, y me duele. Alguien me dice: “¿qué te pasó?”</p> <p>a) Digo: “estoy bien”  b) Digo: “no te metas donde no te llaman”  c) Digo: “me di en la cabeza. No es nada, gracias”</p>
<p>17. Alguien me interrumpe constantemente mientras explico al equipo una nueva táctica.</p> <p>a) Digo: “perdona, ¿me dejas terminar con lo que estoy diciendo?”  b) No digo nada y dejo que la otra persona siga hablando  c) Digo: “¡cállate! ¡Estaba hablando yo!”</p>

