

# ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ INVESTIGAR?



M. Elisa de Castro Peraza  
Vicente Medina Arana  
Nieves Doria Lorenzo Rocha  
Lilisbeth Perestelo Pérez



“Todo hombre, por naturaleza, desea saber”

*Aristóteles*

ULL



# ¿Por qué y para qué investigar?

- Puesto que la curiosidad por saber es inherente al ser humano y la duda su vehículo, es necesario investigar:
  - Porque la investigación es la fuente de todo conocimiento: a la comprensión de la realidad se llega a través de la investigación.
  - Porque la investigación es el principio del desarrollo profesional: enfermería es una disciplina científica e investigar nos aporta la perspectiva diferenciada con que nuestro campo del saber contempla los fenómenos objeto de interés y que resulta distinto de la mirada con que, desde otras áreas del conocimiento, pudiera también analizarse.

ULL



# ¿Por qué y para qué investigar?

- Porque la investigación enfermera ayuda a proporcionar cuidados de calidad: lo que a su vez disminuye la morbilidad y la mortalidad de las personas a las que atendemos reduciendo, consecuentemente el coste económico.
- Porque investigar enseña a:
  - Tener una mirada crítica con la que observar la realidad. Esto nos lleva a plantearnos preguntas de investigación y buscarle posibles soluciones.
  - Tener un pensamiento crítico que nos lleve a reflexionar sobre nuestra práctica.

ULL



# Variabilidad en la práctica clínica

- Existe gran variabilidad en la práctica clínica de enfermería. Parece que las enfermeras cuidamos “cada una a nuestra manera”
- Además existe diferencia entre lo que se conoce y cómo se lleva ese conocimiento a la práctica.
- Una gran parte de nuestros cuidados se realizan más por costumbre o “porque siempre se ha hecho así” sin buscar las raíces científicas de nuestras actuaciones.
- La variabilidad no siempre es deseable pues puede generar dudas o desconfianza en los pacientes o en sus familias puesto que observan que lo que una persona hace un día se realiza de forma distinta por otra profesional al día siguiente.

ULL



# Variabilidad de la práctica clínica

- La variabilidad no solo genera desconfianza sino que también favorece la aparición de efectos adversos
- Los efectos adversos que se pudieran generar por la prestación inadecuada de cuidados podrían evitarse a partir de la información de la mejor manera de actuar.
- Esto justificaría, por si mismo, la necesidad de integrar los resultados obtenidos de la investigación con la práctica clínica.

ULL



# Transferencia de la investigación a la práctica clínica

- La brecha entre la investigación (que muestra cual es la manera más adecuada de actuar en cada caso) y los cuidados que se prestan, nos lleva a:
  - La variabilidad en la práctica con la desconfianza y los posibles efectos adversos que genera.
  - El retraso o la inadecuación en la implantación de nuevos tratamientos o en el uso de nuevas tecnologías aplicadas al cuidado.

ULL



# Transferencia de la investigación a la practica clínica

- Consecuentemente, no prestamos los cuidados de mayor calidad, puesto que la excelencia en la prestación de cuidados se obtiene a partir de la aplicación de los resultados procedentes de la investigación
- Conseguir que los cuidados se basen en los hallazgos de la investigación es precisamente el objetivo de la Enfermería

ULL

Basada en la Evidencia (EBE)





# Introducción breve a la EBE

- La EBE es un movimiento relativamente reciente que tiene su origen en la MBE que posteriormente se generaliza a PBE.
- La EBE pretende integrar varios factores:
  - La mejor evidencia disponible
  - La valoración del profesional
  - Los valores y preferencias de los pacientes
  - Los recursos disponibles
- La EBE se tratará más ampliamente en otro capítulo de esta misma aula.

ULL



# ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ INVESTIGAR?



M. Elisa de Castro Peraza  
Vicente Medina Arana  
Nieves Doria Lorenzo Rocha  
Lilisbeth Perestelo Pérez