

# CONCEPTO DE PBE Y EBE



Lilisbeth Perestelo Pérez  
M. Elisa de Castro Peraza  
Nieves Doria Lorenzo Rocha  
Vicente Medina Arana



“En todas las actividades es saludable, de vez en cuando, poner un signo de interrogación sobre aquellas cosas que por mucho tiempo se han dado como seguras”

*Bertrand Russell*

ULL



Servicio  
Canario de la Salud



Escuela Universitaria  
de Enfermería  
Ntra. Sra. de Candelario



# Práctica Basada en la Evidencia (PBE) y Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)

- El concepto de **Práctica Basada en la Evidencia (PBE)** se inicia dentro de la práctica médica y posteriormente se incorpora por una amplia gama de profesiones sanitarias (*medicina, enfermería, psicología...*)
- En 1996, David Sackett, uno de sus más destacados promotores, definió la **Medicina Basada en la Evidencia (MBE)** como la:

*“utilización consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia científica clínica disponible para la toma de decisiones sobre el cuidado individual de cada paciente. La MBE comporta integrar la mejor evidencia externa obtenida a partir de la búsqueda sistemática con la habilidad de la práctica asistencial, teniendo en cuenta la elección del paciente y los recursos disponibles”*

ULL



# Introducción a la PBE y EBE

- El desarrollo de la **Práctica Basada en la Evidencia (PBE)** ha revolucionado el modelo de atención en el ámbito sanitario.
- Se basa en la utilización de la evidencia científica disponible para la **toma de decisiones**.
  - Los **profesionales sanitarios** toman decisiones acerca del cuidado individual de sus pacientes
  - Los **gestores hospitalarios** toman decisiones acerca de un grupo de pacientes
  - Los **gestores políticos** toman decisiones que influyen al conjunto de la población

ULL



Servicio  
Canario de la Salud



Escuela Universitaria  
de Enfermería  
Ntra. Sra. de Candelario



# Introducción a la PBE y EBE

- El objetivo final de la enfermería es una **Práctica Basada en la Evidencia (PBE)** que favorezca resultados de calidad y eficientes para pacientes, familiares, profesionales sanitarios y sistema sanitario.
- La **PBE** implica integrar:
  - La mejor evidencia científica disponible
  - La valoración del profesional sanitario
  - Los valores y preferencias de los pacientes
  - Los recursos disponibles

ULL



Servicio  
Canario de la Salud



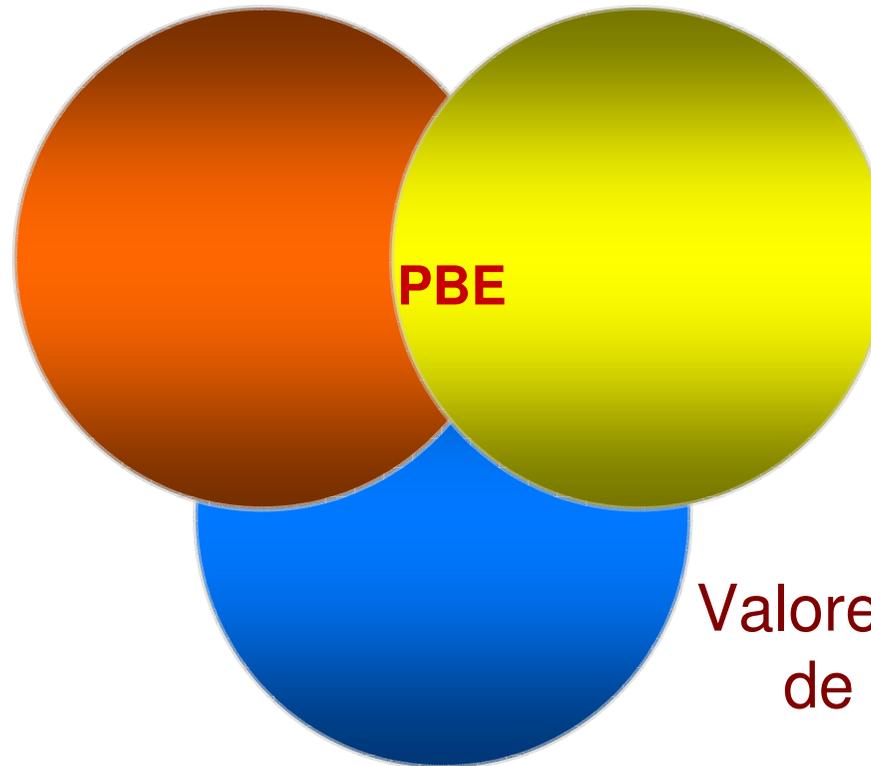
Escuela Universitaria  
de Enfermería  
Ntra. Sra. de Candelario



# Introducción a la PBE y EBE

Evidencia Científica

Valoración clínica



Valores y preferencias  
de los pacientes

ULL



# Introducción a la PBE y EBE

- La **mejor evidencia científica** es el conocimiento empírico generado a partir de la síntesis de los hallazgos de estudios de calidad para analizar un problema en la práctica clínica.
- La **valoración clínica** es el conocimiento y las habilidades del profesional sanitario que se ofrecen en la práctica clínica para el cuidado de sus pacientes.
- La incorporación de los **valores y preferencias de los pacientes** en la práctica clínica favorece su rol activo en la gestión de su salud e implica su participación en el proceso de toma de decisiones.

ULL



Servicio  
Canario de la Salud



Escuela Universitaria  
de Enfermería  
Ntra. Sra. de Candelario



BY NC SA

# Introducción a la PBE y EBE

- El desarrollo de la **Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)** (*definición, descripción teórica de sus fases y posterior aplicación en la práctica*) se ha favorecido de varias iniciativas, en los años setenta, para promover la utilización de los resultados de la investigación en la práctica clínica.
  - En **1997** se celebran las primeras conferencias nacionales e internacionales (*Reino Unido*)
  - En **1998** se inicia la publicación en revistas como *Evidence Based Nursing* y *Outcome Management for Nursing Practice*
  - En **1998** se crean los centros de *Evidence Based Nursing*

ULL



Servicio  
Canario de la Salud



Escuela Universitaria  
de Enfermería  
Ntra. Sra. de Candelario



# Introducción a la PBE y EBE

- En el año 2000, Ingerson define la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) como:

*“la utilización consciente, explícita y juiciosa (crítica) de teoría derivada; la información basada en investigación en la toma de decisiones para el cuidado que se da a individuos o grupos de pacientes en consideración con las necesidades y preferencias individuales”*

- En el año 2002, se celebra en Granada (España) la I Reunión sobre EBE y se define como:

*“la enfermería basada en la evidencia es el uso consciente y explícito, desde el mundo del pensamiento de las enfermeras, de las ventajas que ofrece el modelo positivista de síntesis de la literatura científica de la medicina basada en la evidencia, integrando en una perspectiva crítica, reflexiva y fenomenológica tal que haga visible perspectivas de la salud invisibilizadas por el pensamiento hegemónico”*

ULL



# Introducción a la PBE y EBE

- En el año 2004, Subirana y Fargues integran en la definición conceptos como: cuidado, pacientes, valores y preferencias de los pacientes, toma de decisiones y conocimiento enfermero, un modelo de enfermería centrado en los cuidados de calidad basados en un modelo de investigación centrado en aspectos cualitativos y cuantitativos.

- En este sentido, definen la EBE como:

*“la aplicación consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia científica disponible relativa al conocimiento enfermero para tomar decisiones sobre el cuidado de los pacientes, teniendo en cuenta sus preferencias y valores, e incorporando la pericia profesional en esta toma de decisiones”*

ULL



Servicio  
Canario de la Salud



Escuela Universitaria  
de Enfermería  
Ntra. Sra. de Candelario



# Introducción a la PBE y EBE

- **Canadá, Estados Unidos y Reino Unido** son los países que han conseguido un mayor desarrollo en la investigación en **EBE**.
- En **enfermería** los abordajes experimentales no son los mayoritarios (como en la medicina basada en la evidencia). En este sentido, la **EBE** incorpora también las investigaciones de tipo cualitativa y no sólo la investigación cuantitativa basada en ensayos controlados aleatorizados, revisiones sistemáticas y metanálisis.
- La **EBE** se nutre de **estudios cuantitativos y cualitativos** de calidad, pertinentes y útiles que pueden proceder de otras áreas de conocimiento como la psicología, la antropología y la sociología.

ULL



# FASES DE LA EBE

- La aplicación de la EBE se basa en cinco fases (*Closs et al., 1999*):
  - La formulación de preguntas clínicas
  - La revisión de la literatura científica
  - Lectura crítica
  - Implementación
  - Evaluación

ULL



Servicio  
Canario de la Salud



Escuela Universitaria  
de Enfermería  
Ntra. Sra. de Candelario



# Formulación de preguntas clínicas

- La primera fase de la EBE es la **formulación de preguntas** estructuradas y concretas.
- Para cada pregunta de investigación se necesita un **método y diseño** particular de investigación.
- Existen diferentes tipos de preguntas clínicas:
  - Etiología *¿por qué yo?*
  - Diagnóstico *¿qué me ocurre?*
  - Pronóstico *¿qué me va ocurrir?*
  - Tratamiento *¿cómo cambiará la intervención los resultados?*

ULL



Servicio  
Canario de la Salud



Escuela Universitaria  
de Enfermería  
Ntra. Sra. de Candelario



# Revisión de la literatura científica

- La **revisión de la literatura científica** permite conocer el estado actual del conocimiento sobre un determinado tema de investigación o problema de la práctica clínica.
- Existen diferentes **bases de datos electrónicas** que permiten localizar las referencias de estudios primarios y secundarios en un área de investigación (*Medline, Embase, Cinahl, Cochrane, CRD...*).
- Para la búsqueda de la literatura científica se utilizan **palabras claves**, que son los conceptos o variables que se utilizan para indexar los estudios en las bases de datos electrónicas, combinadas con **operadores booleanos** (*AND, OR, NOT*).

ULL



# Lectura crítica

- La **valoración crítica** de la investigación permite ampliar los conocimientos, mejorar la práctica y proporcionar una base para futuras investigaciones.
- La **lectura crítica** de la evidencia científica es un proceso sistemático que evalúa el diseño y la metodología del estudio, la calidad de los datos y la interpretación de los resultados, con el fin de valorar la calidad y el riesgo de sesgo de los estudios.
- Las tres preguntas clave para la **lectura crítica** son:
  - *¿son válidos los resultados del estudio?*
  - *¿cuáles son los resultados?*
  - *¿me resultarán útiles los resultados en el cuidado de mis pacientes?*

ULL



# Implementación

- La **implementación** implica la aplicación de la mejor evidencia científica disponible en la práctica clínica.
- Después de identificar el problema, formular la pregunta, buscar y valorar la evidencia científica disponible es necesario **implementar** esos resultados en la práctica clínica.
- La **implementación** de los resultados de la investigación en la práctica es un proceso complejo que requiere esfuerzo por parte de todos los agentes implicados (*población, pacientes, familiares, profesionales, sistema sanitario...*).
- Se requiere una **estrategia** eficaz que permita implementar y monitorizar el proceso, además de un **plan de acción** que considere diferentes aspectos (*recursos, población diana, barreras y facilitadores...*)

ULL



# Evaluación

- La **monitorización y evaluación** de los cambios pretende representar la mejora en los cuidados y en los resultados en salud de los pacientes a partir de la PBE.
- La **monitorización y evaluación** de los cambios se ha de planificar antes de iniciar la implementación del cambio.
- Algunos de los aspectos que se han de considerar durante la **monitorización y evaluación**:
  - ¿qué se pretende cambiar?
  - ¿cuál es el objetivo?
  - ¿en cuánto y por cuánto tiempo se espera el cambio?
  - ¿cuántos recursos se necesitan para conseguir el cambio?
  - ¿cuáles son las medidas para evaluar el proceso y el resultado?
  - ¿qué otros aspectos se verán afectados por el cambio?
  - ¿cuáles son las implicaciones éticas?
  - ¿se puede introducir y mantener el cambio?

ULL



# REFERENCIAS

- Burns N, Grove S. Investigación en Enfermería. Desarrollo de la práctica enfermera basada en la evidencia. Elsevier: España. 2012.
- Closs SJ, Cheater FM. Evidence for nursing practice: a clarification of the issues. J Adv Nurs 1999; 30 (1): 10-17.
- Sackett DL, Rosenberg WM, Gray JA, Haynes RB, Richardson WS. Evidence based medicine: what it is and what it isn't. BMJ 1996; 312: 71-72.
- Subirana M, Fargues I. Enfermería basada en la evidencia. En: Alonso P., Ezquerro O., Farguez I., García JM., Marzo M. Navarra, Pardo J., Subirana M., Urrutia G. *Enfermería Basada en la Evidencia. Hacia la excelencia en los cuidados*. Difusión Avances de Enfermería: Madrid; 2004. pp. 9-23.

ULL



Servicio  
Canario de la Salud



Escuela Universitaria  
de Enfermería  
Ntra. Sra. de Candelario



# CONCEPTO DE PBE Y EBE



Lilisbeth Perestelo Pérez  
M. Elisa de Castro Peraza  
Nieves Doria Lorenzo Rocha  
Vicente Medina Arana