

DIFICULTADES PARA LA PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA



Lilisbeth Perestelo Pérez
Ana M. Perdomo Hernández
Julio José Galiano García
Nieves Doria Lorenzo Rocha



“Invertir en conocimientos produce siempre los mejores beneficios”

Benjamin Franklin

“Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo”

Albert Einstein

ULL



Práctica Basada en la Evidencia

- La **PBE** es un objetivo en la profesión de enfermería *en general*, y para cada enfermera *en particular*.
- En la actualidad, algunas **prácticas en enfermería están basadas en evidencia científica** o apoyadas por resultados de investigaciones de calidad.
- No obstante, otras áreas de la práctica en enfermería requieren **investigación adicional**.
- Existen una serie de **barreras y beneficios** de la PBE en la profesión de enfermería que se deben tener en cuenta para favorecer su progreso.

ULL



Dificultades de la PBE en Enfermería

- Las **dificultades para la PBE** en enfermería son tanto prácticas como conceptuales.
- La enfermería **carece de investigación** en muchos ámbitos de la práctica clínica.
- La PBE requiere de la **síntesis de estudios experimentales** (ensayos controlados aleatorizados), pero en enfermería estos estudios son **limitados**.
- No obstante, en los últimos años se ha incrementado el número de **ensayos controlados aleatorizados** en diferentes áreas de enfermería que favorecen la PBE.

ULL

Servicio
Canario de la Salud

Escuela Universitaria
de Enfermería
NVA, Sra. de Candelaria



Dificultades de la PBE en Enfermería

- Diversas revisiones sistemáticas y metanálisis en el ámbito de la profesión de enfermería destacan la **ausencia de estudios empíricos** que apoyen el uso de ciertas intervenciones en la práctica clínica.
- El uso de **guías de práctica clínica**, basadas en la evidencia científica, son un recurso para la PBE en enfermería, pero éstas deben incorporar los valores y preferencias de los pacientes, además de la valoración clínica del profesional (*no se deben convertir en “recetas” que se intenten aplicar “literalmente” en la práctica clínica*).

ULL



Dificultades de la PBE en Enfermería

- Las **guías de práctica clínica**, basadas en la evidencia científica, proporcionan un patrón para controlar una condición de salud determinada, pero la enfermera, el médico y el paciente han de individualizar el plan para favorecer mejores resultados sanitarios.
- La evidencia científica se basa en datos de la población o en un grupo de pacientes, pero esos datos se han de **aplicar y adaptar en la práctica clínica a pacientes individuales**.

ULL



Dificultades de la PBE en Enfermería

- La evidencia científica basada en **estudios de laboratorio** (con animales y/o en condiciones ideales) no se puede extrapolar “literalmente” a la práctica clínica habitual.
- Se requieren estudios con diseños que permitan **trasladar el conocimiento** derivado de las investigaciones en el cuidado de los pacientes y familiares individuales.
- La **investigación traslacional**, *que implica la planificación y uso real en la práctica de los datos obtenidos en la investigación*, facilita la aplicación de los resultados de los estudios en la práctica clínica.

ULL


Servicio
Canario de la Salud


Escuela Universitaria
de Enfermería
Nº 1, Sra. de Candelaria



Dificultades de la PBE en Enfermería

- Algunas instituciones y gestores sanitarios no favorecen el **acceso a los recursos** para apoyar la implementación de la PBE en enfermería.
 - Dificultad en el **acceso a recursos electrónicos** y otras fuentes de datos (revistas científicas, guías de práctica clínica...)
 - Falta de **tiempo** para introducir la PBE
 - Falta de **autoridad** concedida al profesional de enfermería para aplicar la PBE
 - Falta de **recursos** para introducir e implementar la PBE
 - Falta de **incentivos** al profesional de enfermería que aplica la PBE
- Se requiere una adecuada **colaboración entre todos los niveles de la organización sanitaria** (gestores, profesionales sanitarios y pacientes) para mejorar la PBE.

ULL



Beneficios de la PBE en Enfermería

- La **PBE** se basa en la síntesis de la mejor evidencia científica disponible, en la valoración clínica y en la incorporación de los valores y preferencias de los pacientes.
- La **PBE** es una estrategia para que la investigación apoye a la práctica clínica y se potencien mutuamente, haciendo uso de las mejores investigaciones en la práctica asistencial.
- La **PBE** mejora la calidad de la atención sanitaria y favorece la obtención de mejores resultados sanitarios en los pacientes, familiares y en el sistema de salud.

ULL



Beneficios de la PBE en Enfermería

- La **PBE** en enfermería permite tomar decisiones clínicas sobre cuáles son las intervenciones más seguras, eficaces, efectivas y eficientes.
- El uso de **guías de práctica clínica** orienta el proceso de toma de decisiones sobre diferentes condiciones de salud en base a la mejor evidencia científica disponible.
- Las **guías** están accesibles en diferentes bases de datos electrónicas y fuentes de información a las que pueden acceder los estudiantes, profesionales y gestores sanitarios.

ULL



Beneficios de la PBE en Enfermería

- La **PBE** refuerza los conocimientos y seguridad de los profesionales sanitarios sobre los cuidados que prestan a sus pacientes.
- La **PBE** favorece la formación continua de los profesionales y los estimula a aumentar el conocimiento científico y profundizar en los métodos de investigación, con el fin de valorar los estudios desde un punto de vista crítico.
- La **PBE** favorece la autonomía de profesionales sanitarios y pacientes, mejorando la comunicación entre ellos.

ULL



Beneficios de la PBE en Enfermería

- La **PBE** genera una mayor satisfacción laboral, al favorecer el trabajo en equipo.
- La **PBE** proporciona herramientas útiles para que los profesionales de enfermería, desde la docencia, puedan transmitir a los nuevos profesionales sanitarios un método científico, que permita conocer la realidad y mejorar la práctica asistencial.

ULL


Servicio
Canario de la Salud


Escuela Universitaria
de Enfermería
NVA, Sra. de Candelaria



Beneficios de la PBE en Enfermería

- La **PBE** permite individualizar la práctica asistencial, al ser sensible a las necesidades, valores y preferencias de los pacientes.
- Desde un punto de vista ético, la **PBE** busca generar los mejores resultados en salud para los pacientes, evitando el uso de intervenciones que no cuentan con el suficiente aval científico como para recomendar su uso en la práctica clínica.

ULL


Servicio
Canario de la Salud


Escuela Universitaria
de Enfermería
NVA, Sra. de Candelaria



DIFICULTADES PARA LA PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA



Lilisbeth Perestelo Pérez
Ana M. Perdomo Hernández
Julio José Galiano García
Nieves Doria Lorenzo Rocha