

Test. Tema 1a – Praxiología Motriz

1. ¿Quién es considerado el principal autor y referente de la Praxiología Motriz?

- a) Claude Lagardera
- b) Pierre Parlebas
- c) Benjamín Cratty
- d) Ernest Thorndike

2. ¿Cómo define Parlebas la acción motriz?

- a) Cualquier movimiento corporal sin finalidad consciente
- b) Un proceso de ejecución consciente e intencionada en situación motriz específica
- c) El simple desplazamiento espacial
- d) Movimiento como medio para fines artísticos

3. La “lógica interna” de una situación motriz se refiere a:

- a) La técnica personal del deportista
- b) El sistema de reglas y relaciones que organizan la situación motriz
- c) El estado emocional de los participantes
- d) La frecuencia cardíaca durante el ejercicio

4. ¿Cuál de estas NO es una constante estructural según Parlebas?

- a) Tipo de espacio
- b) Presencia o ausencia de adversarios
- c) Objetos utilizados
- d) Intención motriz del sujeto

5. Las constantes funcionales describen:

- a) Las reglas escritas en el reglamento
- b) Cómo adoptan roles estratégicos los participantes
- c) El material deportivo empleado
- d) La superficie de juego

6. Una aplicación práctica de la praxiología motriz en enseñanza deportivo consiste en:

- a) Ver solo videos de técnicas
- b) Diseñar tareas que respeten estructura y reglas del juego
- c) Ejercicios de musculación aislados
- d) Test de conocimiento teórico

7. Según Lagardera y Lavega (2003), el potencial formativo de una situación motriz depende de:

- a) La dureza del entrenamiento
- b) Comprender su lógica interna
- c) La edad de los participantes
- d) El tipo de indumentaria

8. La selección de tareas motrices para favorecer la transferencia debe basarse en:

- a) Configuraciones semejantes a la situación real
- b) Ejercicios de calentamiento intensos
- c) Aumentar la complejidad técnica
- d) Cambiar el entorno de práctica

9. ¿Cuál es uno de los principales fines de analizar la lógica interna en educación física?

- a) Evaluar el estado de salud
- b) Mejorar la coordinación ojo-mano únicamente
- c) Potenciar la transferencia de aprendizajes
- d) Incrementar la masa muscular

10. ¿Cuál de estas prácticas sería objeto de análisis praxiológico?

- a) Bailes improvisados sin reglas
- b) Tocar un instrumento musical
- c) Posturas de yoga intencionadas
- d) Pintar un cuadro