

Test. Tema 5 – Deportes de oposición

1. ¿Qué característica define a los deportes de oposición según Parlebas (2001)?

- a) Contacto físico indirecto
- b) Meta humana y antagonismo
- c) Uso de implementos
- d) Competición por tiempo

2. ¿Cuál es la principal diferencia entre full-contact y semi-contact?

- a) Nivel de contacto y nocaut permitido
- b) Uso de implementos pesados
- c) Presencia de red
- d) Número de participantes

3. En MMA, ¿qué rol funcional busca derribar al oponente?

- a) Striker
- b) Hooker
- c) Takedown defender
- d) Grappler

4. En la CLA, la 'repetición sin repetición' busca:

- a) Repetir el mismo ejercicio siempre
- b) Variaciones que promuevan creatividad motriz
- c) Eliminar la técnica
- d) Aumentar la intensidad física

5. ¿Cuál es el objetivo didáctico de la fase dual?

- a) Familiarización simbólica
- b) Control de agarres en grupo
- c) Aplicar acciones motrices en uno contra uno
- d) Evaluación final

6. ¿Qué indicador táctico se trabaja en la fase de transición de Avelar-Rosa et al.?

- a) Guardia defensiva
- b) Proyección final
- c) Inmovilización prolongada
- d) Combate por zonas

7. ¿Qué criterio incluye 'aplicar normas de retiro voluntario'?

- a) Toma de decisiones
- b) Seguridad y control corporal
- c) Proyecciones y finalizaciones
- d) Inmovilizaciones

8. ¿Cuántos niveles de logro se definen en la rúbrica propuesta?

- a) 2
- b) 3
- c) 5
- d) 4

9. ¿Qué disciplina es ejemplo de striking?

- a) Karate
- b) Judo
- c) Jiu-Jitsu
- d) Lucha libre

10. ¿Cuál de estos NO es un deporte de oposición mixta?

- a) MMA
- b) Muay Thai
- c) Boxeo
- d) Striking only