



Taller Tema 7. Diseño de secuencia de tareas para la iniciación al atletismo.

Tomando como referencia el contenido del tema 7 referido a la secuencia de tareas para la iniciación al atletismo, realizar una propuesta práctica cumplimentando las siguientes fichas de diseño.

PARTICIPANTES:

FECHA:

HABILIDAD ATLÉTICA: <i>TÉCNICA DE CARRERA</i>	
<u>EJERCICIO DE FAMILIARIZACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ACONDICIONAMIENTO (APLICACIÓN)</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ASIMILACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>



PARTICIPANTES:

FECHA:

HABILIDAD ATLÉTICA: <i>TEC. DE SALIDA / RELEVOS</i>	
<u>EJERCICIO DE FAMILIARIZACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ACONDICIONAMIENTO (APLICACIÓN)</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ASIMILACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>



PARTICIPANTES:

FECHA:

HABILIDAD ATLÉTICA: <i>SALTO DE LONGITUD</i>	
<u>EJERCICIO DE FAMILIARIZACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ACONDICIONAMIENTO (APLICACIÓN)</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ASIMILACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>



PARTICIPANTES:

FECHA:

HABILIDAD ATLÉTICA: <i>PASO DE VALLAS</i>	
<u>EJERCICIO DE FAMILIARIZACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ACONDICIONAMIENTO (APLICACIÓN)</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ASIMILACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>



PARTICIPANTES:

FECHA:

HABILIDAD ATLÉTICA: <i>SALTO DE ALTURA</i>	
<u>EJERCICIO DE FAMILIARIZACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ACONDICIONAMIENTO (APLICACIÓN)</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ASIMILACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>



PARTICIPANTES:

FECHA:

HABILIDAD ATLÉTICA: <i>LANZAMIENTO de</i>	
<u>EJERCICIO DE FAMILIARIZACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ACONDICIONAMIENTO (APLICACIÓN)</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>
<u>EJERCICIO DE ASIMILACIÓN</u>	<u>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</u>
	<u>DESCRIPCIÓN</u>



Derechos de autor Francisco Jiménez Jiménez. Licencia Creative Commons 2012